

レッスン会場変更のお知らせ(11月~)

11月より、以下レッスンは会場・定員が変更になります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程お願い致します。

レッスン名	定員(名)	会場
コアトレ(火)	30→20	エアロビクススタジオ
コアトレ(日)	30→20	エアロビクススタジオ
骨盤体操	40→25	エアロビクススタジオ
ピラティス	50	多目的フロア
ヨガ(朝)	50	多目的フロア