

必見！スーパーキッズの育て方！！

親子で運動講座



お子様の運動上達の秘訣をお伝えします！

■日時

平成29年7月8日(土) 13:30~15:00

【受付】13:00~13:20

■内容

お子様の成長発達に合わせ、運動能力向上のための体操を
マットやボールを使いながら楽しく体験します♪

■講師

日本コアコンディショニング協会 森島 達

■定員

親子10組 (先着順 ※定員になり次第締め切ります)

■対象

年長から小学校4年生程度のお子様とその保護者

■受講料

大人、子ども、各々1,020円

※施設利用カードをお持ちの方は、各々510円

■お持物

運動できる服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物

■予約締切日

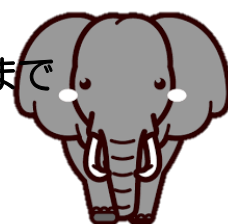
7月1日(土)

■申込み方法

電話または1階総合管理事務室 健康づくり課まで

TEL 028-623-5566

(火~土曜日 9:00~17:00 祝日及び休業日を除く)



とちぎ健康づくりセンター