

県民の日協賛事業

健康の森で健康まつり

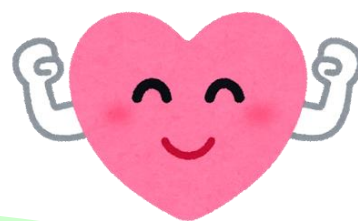


★日時 平成29年6月10日(土)10:00~15:00

★会場 とちぎ健康づくりセンター1階ロビー
運動フロア

★料金 無料

健康相談



保健師、管理栄養士、健康運動指導士による個別相談

※随時実施していますので、
お気軽にお立ち寄りください。



運動フロア開放

卓球・バドミントン・ソフトバレー

先着順、1グループ60分以内、道具無料貸出あり

- ※室内運動靴をお持ちください。
- ※運動のできる服装でお越しください。
- ※飲み物はフタの付いた容器のみ持込み可です。



とちぎ健康づくりセンター