

入場  
無料

# とちぎ健康の森 森フェス2018

～平成30年度「県民の日」協賛～

平成30年

日時 **5月19日(土) 10:00～15:00**

場所 **とちぎ健康の森 宇都宮市駒生町3337-1**

**みんなで健康づくり・生きがいづくり!**

ねんりんピックとちぎ2018シルバー作品展同時開催中



©栃木県

講演会

“認知症”の講義で  
学生から大人気!!

**生きがいとは何か**  
～強い生きがいと  
脆い生きがいをめぐって～



筑波大学名誉教授

**井上 勝也** 先生

10:15～  
11:30

事前申込不要

**健康づくり  
無料レッスン**

● 13:30～ ● 14:15～  
● 各定員50名先着順 ※受付12:00～  
「自宅でできるフットケア」

**無料骨密度測定・  
健康相談実施!**

ふまねっと体験会

● ゆるキャラステージ  
● 昔あそびコーナー

● **ねんりんピック競技体験会**  
(囲碁、将棋、百人一首かるた、  
ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ)

● **授産施設製品販売**  
(パン、焼酎、雑貨など)

マロニエ  
ウインド  
オーケストラ  
コンサート  
12:00～

**福祉機器  
展示コーナー**

**無料相談会や  
介護用品展示もあるよ!**

【参加団体】 栃木県理学療法士会・ネットヨタ栃木株  
株カワムラサイクル・株松永製作所・シーホネンス株  
パラマウントベッド株・株シコク・株明治  
ソフトクリエイイト株・日進医療器株・株モルテン  
株オーエックス関東・トヨタカローラ栃木株  
株成岐・株ヤマシタコーポレーション  
株セリオ・株はーとらいふ



雷様刺士

やってくる!

©雷様刺士デザイン制作委員会

**握手会&撮影会**  
13:00～



**自然教室**

● ツリークライミング  
(各定員6名 全4回)

● ウォーキング教室  
(各定員20名 全2回)

● 草木染め・  
絵付け体験 等

# とちぎ健康の森MAP



## 運動フロア

●健康づくり無料レッスン  
13:30~ 14:15~  
「自宅でできるフットケア」  
各定員50名先着順  
**受付**にて整理券配布  
12:00~

●無料骨密度測定  
10:00~ 13:00~  
各定員50名先着順  
**受付**にて整理券配布  
10:00~  
●健康相談  
10:00~15:00

●授産施設製品販売  
(パン・焼酎・雑貨など)

●ねんりんピック競技体験会  
将棋 10:00~15:00  
百人一首かるた大会 **事前申込制**(当日参加も可)  
第1回 10:00~ 第2回 13:00~  
少年少女囲碁大会 **事前申込制**(当日参加も可)  
10:30~17:00

●ねんりんピックとちぎ大会  
(将棋・かるた(百人一首))  
●ねんりんピックとちぎシルバー作品展  
●その他作品展示  
(わかぐさ特別支援学校、宝木保育園など)

**受付**  
健康づくり無料レッスン  
無料骨密度測定  
ツリークライミング  
ウォーキング教室

●ねんりんピックとちぎ大会(囲碁)  
●ねんりんピック競技体験会(囲碁)  
12:00~15:00 **事前申込制**(当日参加も可)  
●囲碁世代間交流大会(有段者戦・級位者戦)  
10:00~17:00 **事前申込制**(当日参加も可)

●ねんりんピックとちぎ大会(囲碁)  
●ねんりんピック競技体験会(囲碁)  
12:00~15:00 **事前申込制**(当日参加も可)  
●囲碁世代間交流大会(有段者戦・級位者戦)  
10:00~17:00 **事前申込制**(当日参加も可)

陶芸棟  
●自然教室(草木染め・絵付け体験)

テニスコート・多目的広場  
●ねんりんピック競技体験会  
ソフトテニス **事前申込制**(当日参加も可)  
グラウンド・ゴルフ

●講演会 10:15~11:30  
●ミニステージ 12:00~  
マロニエウインドオーケストラ  
雷様剣士ダイジ握手&撮影会  
ゆるキャラステージ

●福祉機器展示コーナー  
●賛助会員展示コーナー  
●入居団体展示コーナー  
●プロスポーツ展示コーナー  
●昔あそびコーナー

●自然教室  
ツリークライミング  
各定員6名(6歳以上高校生以下)  
1回目 10:00~ 受付 10:00(先着順)  
2回目 11:00~ 受付 10:30(抽選制)  
3回目 13:00~ 受付 12:30(抽選制)  
4回目 14:00~ 受付 13:30(抽選制)  
ウォーキング教室 **事前申込制**(当日参加も可)  
各定員20名  
1回目 13:00~  
2回目 14:00~  
※動きやすい服装・帽子持参でご参加ください。

