

8月 講師変更のお知らせ

日にち	レッスン名	変更前	変更後
15日 (水)	ヨガ (朝)	飯塚弘美先生	菊地浩子先生
19日 (日)	コアトレ (日)	佐藤崇子先生	松本美佳子先生

※変更になりますのでよろしくお願いします。



とちぎ健康づくりセンター